

AQUEDUTO
WELLNESS
SPA

— THE LINCE —
SANTA CLARA
HISTORIC HOTEL



Serenidade para corpo e alma

Em homenagem às antigas Clarissas, que prezavam o silêncio, este espaço foi cuidadosamente concebido para a serenidade e a contemplação se tornarem aliadas na procura pela harmonia interior.



O tempo transformado em harmonia e equilíbrio

Descubra a sua essência. Resgate o seu equilíbrio.

Renda-se à harmonia perfeita entre os cuidados de beleza de luxo e os tratamentos holísticos de assinatura. No Aqueduto Wellness & Spa, integrado no The Lince Santa Clara, em Vila do Conde, cada experiência é um convite à regeneração e ao equilíbrio, inspirado pela força do Atlântico e pela serenidade da costa portuguesa.

A nossa carta de tratamentos, desenvolvida com as prestigiadas marcas Algotherm e Anne Semonin, une a ciência, a natureza e o bem-estar numa proposta singular.

Algotherm, com mais de seis décadas de expertise na cosmética marinha, nasce no coração das costas da Bretanha e Normandia, regiões que partilham com Vila do Conde a ligação ancestral ao mar. A marca revela o poder dos extratos biológicos marinhos e dos oligoelementos, combinando-os com a mais avançada biotecnologia marinha para criar fórmulas cosmeceúticas inovadoras que revitalizam, protegem e despertam a juventude natural da pele.

Anne Semonin traduz a sofisticação e a precisão do luxo francês em rituais personalizados, onde cada tratamento é desenhado à medida das necessidades individuais. Combinando ingredientes veganos puros e tecnologia biotécnica avançada, oferece experiências sensoriais que transcendem a estética — um equilíbrio entre beleza, bem-estar e elegância.

No Aqueduto Wellness & Spa, cada detalhe reflete o compromisso com a serenidade e a autenticidade, promovendo um estado de harmonia física, mental, emocional e espiritual — em profunda sintonia com a energia do mar e o encanto de Vila do Conde.

Circuito SPA

Clientes Externos

Duração - 90 minutos*

*Apenas disponível com marcações de tratamento no mínimo de 50 min.

*O acesso ao circuito é sempre realizado previamente ao a tratamento.

Horários

Ginásio

Das 9h00 às 21h00

Piscina Interior e Circuito SPA com Luz Natural*

Das 9h00 às 21h00

Horário para crianças**

Das 10h00 às 11h30

Das 14h00 às 16h30

Tratamento SPA

Das 9h00 às 21h00

*Uso de touca obrigatório na piscina interior

**Dos 4 aos 12 anos acompanhados por um adulto

Todos os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor



PISCINA INTERIOR AQUECIDA COM HIDROTERAPIA

LUZ DIRETA EM TODO O CIRCUITO

SAUNA

DUCHE SENSORIAL AROMÁTICO

FONTE DE GELO

BANHO TURCO

GINÁSIO

ASSINATURA AQUEDUTO SPA

RITUAIS



Golden Ritual

180 min.
1140 €
2 Pessoas

Um tempo suspenso a dois, onde o corpo se entrega e a mente repousa. Aromas envolventes despertam os sentidos, o sal de laminária purifica a pele e as lamas marinhas renovam em profundidade. O toque fluido da massagem dissolve tensões, enquanto o Golden Firming Facial by Anne Semonin revela uma luminosidade dourada. O ritual encerra-se com uma serena Cerimónia de Chá, prolongando a harmonia deste momento único.

Imersão Aromática | Esfoliação Sal Laminária | Envolvimento Lamas Marinhas | Massagem Assinatura | Golden Firming Facial - Anne Semonin | Cerimónia de Chá





Ritual Candlelight

90 min.
510 €
2 Pessoas

Mime-se a si e a alguém especial com uma fuga suprema, depois de três tratamentos. Uma imersão em Jacuzzi de Pepitas de chocolate, seguido de uma massagem corporal de velas aromáticas e hidratantes, finalizando com um tratamento de rosto. Desfrute do equilíbrio, relaxamento e rejuvenescimento, partilhando-o com alguém especial.

Imersão de Pepitas de Chocolate | Massagem de Velas Aromáticas | Facial Alghotherm | Ritual de Chá

Ritual Body-Shaping

75 min.
255 €

Desintoxicar e revitalizar - são as palavras de ordem neste ritual. Iniciando com uma massagem localizada nas coxas e glúteos e aliando ao relaxamento coreano da massagem bok-bu, esta técnica focada principalmente no abdômen utiliza movimentos profundos e rítmicos para estimular os órgãos internos. Ideal para melhorar a circulação, auxiliar o funcionamento intestinal e promover equilíbrio energético.

Massagem Adelgaçante | Bok-Bu | Bebida Detox

Ritual do Mosteiro

80 min.
195 €

Tratamento de reconexão profunda entre corpo e mente. São aplicadas técnicas de massagem oriental de total oleação - Ayurveda. Assim como pontos de pressão do couro cabeludo, num fluxo de óleo morno sobre a testa - Shirodhara. Esta combinação faz deste ritual um excelente restaurador do sono, promove a leveza do corpo e de uma mente hiperestimulados.

Massagem Ayurveda | Shirodhara & Indian Head Massage | Cerimônia de Chá





Lomi Lomi Fusion (Sazonal)

60 min.	60 min.
165 €	280 €
1 Pessoa	2 Pessoas

Uma verdadeira viagem sensorial, Lomi Lomi é uma massagem que alia a tradição havaiana a técnicas contemporâneas, com movimentos rítmicos e envolventes que evocam ondas do mar, promovendo um relaxamento profundo e uma reconexão entre o corpo e alma. Realizada no exterior*, uma experiência única e inesquecível.

Sumo Natural & Fruta Laminada

VICHY

Fogo

60 min.
150 €

Polimento natural com lava vulcânica, combinado com uma massagem de bolas termogénicas, um verdadeiro abraço de calor e energia.

Terra

60 min.
150 €

Esfoliante suave de café e citrinos, associado a uma massagem desportiva, para libertar tensões profundas e revitalizar o corpo.

Água

60 min.
150 €

Exfoliação de sal dos Himalaias e algas marinhas, harmonizado com o toque de uma massagem relaxante e bolas criogénicas, o murmúrio da leveza das águas que envolvem o corpo num estado de serenidade.

Ar

60 min.
150 €

Renovação sensorial com açúcar mascavado e óleo de coco seguido de uma drenagem linfática, um toque etéreo que alterna entre calor e frescor dos jatos, despertando a sensação de leveza e renovação.





FACIAIS

OCEAN ORIGINS - HYDRA

Ocean Origins - Hydra	50 min.	80 min.
	120 €	170 €

Tratamentos de rosto que promovem a hidratação e nutrição da pele.

Ocean Origins - Life	50 min.	80 min.
	120 €	170 €

Tratamentos de rosto personalizados anti-idade, que visam aumentar a elasticidade e luminosidade da tez.

CORPORAIS

OCEAN BODY ORIGINS

Ocean Origin - Marine Mud	50 min.
	120 €

Tratamento com base na balneoterapia e fangoterapia é a resposta ideal para aliviar o cansaço e devolver o tónu. A lama marinha relaxa e purifica a pele.

Ocean Origin - Remineralizing	80 min.
	165 €

Envolvimento em algas marinhas, ricas em minerais, enzimas e aminoácidos, que ajudam a fortalecer o sistema imunitário.

FACIAIS

ULTIMATE FACIAL
COLLECTION

Bespoke Signature Facial

90 min.
240 €

Um verdadeiro ritual exclusivo e cuidadosamente personalizado ao seu tipo de pele, que combina suavidade e conforto garantindo resultados visíveis.

Precious Pearl Ultra Lift

90 min.
240 €

Crioterapia, ingredientes ricos em aminoácidos e técnicas de drenagem e lifting facial, para um resultado radiante e rejuvenescido. A pele fica visivelmente mais suave, firme e jovem.

Golden Firming

90 min.
250 €

O cuidado facial que combina as propriedades do ácido hialurônico com o ouro 24k, reduz linhas finas, estimula a produção de colagénio e deixa a pele fina, lisa e radiante. Focado no desempenho, este tratamento assegura uma pele revitalizada e resultados imediatos.

ANNE SEMONIN



CARTA DE TRATAMENTOS

MASSAGENS ORIENTAIS

Ayurveda 50 min.
130 €

Baseada na medicina Ayurveda do sânscrito conhecimento da vida – a que unifica o estado físico, mental e espiritual de cada indivíduo. Esta massagem utiliza óleos específicos com ervas, aliado às técnicas ancestrais de massagem indiana – é usado o peso do corpo do terapeuta para tratar pontos vitais (marmas). Um profundo e relaxante tratamento de oleação.

Shirodhara 50 min.
145 €

A combinação de Shiro (cabeça) e Dhar (fluxo contínuo), resultou Shirodhara. Nascida na Índia há mais de 2000 anos, continua a ser uma das terapias mais profundas e relaxantes da Medicina Ayurveda. Trata-se da aplicação terapêutica em fluxo contínuo de óleo morno, na testa, têmporas, cabeça e couro cabeludo, com movimentos lentos e precisos, massajando em locais específicos. Uma autêntica viagem à sua essência.

Reflexologia Podal 50 min.
100 €

Através desta técnica milenar chinesa, a estimulação das zonas reflexas na planta do pé equilibra o fluxo de energia vital, melhorando o funcionamento do sistema linfático, renal e circulatório.

Massagem Geo-Thermal 60 min.

125€

A textura do óleo a contrastar com as relaxantes pedras basálticas aquecidas, convertem esta massagem de pedras quentes numa experiência única, para acalmar e restaurar o corpo e a mente. Um tratamento holístico surpreendente, de profundo relaxamento e equilíbrio energético.

Bambuterapia 50 min.
120€

No Oriente, as propriedades curativas do bambu simbolizam força e juventude eterna, tornando-o bastante cobiçado. Esta terapia com paus de bambu e óleo morno, trabalha profundamente os tecidos, promovendo também a drenagem linfática e a circulação sanguínea. A estimulação das glândulas reduz a gordura localizada e celulite, ácido láctico, gerando uma sensação de profunda leveza e bem-estar.





CARTA DE TRATAMENTOS

MASSAGENS REVITALIZANTES

Desportiva

60 min.
145 €

Massagem energética e renovadora focada em pontos específicos, com manobras de alongamento e pressão. Compressas mornas podem ser utilizadas para aumentar os benefícios. A recuperação física e muscular é o principal objetivo desta massagem profunda.

Deep Tissue

50 min.
165 €

Experiência terapêutica focada nas camadas mais profundas do tecido muscular. Inicia com uma pré-esfoliação para preparar a pele e potenciar a absorção dos ativos, seguida da aplicação localizada de parafango numa zona específica do corpo, promovendo desintoxicação e alívio muscular. A massagem é realizada no corpo inteiro, com técnicas firmes e precisas, direcionadas à libertação de tensões, redução de inflamações e restauro do equilíbrio e mobilidade.

Adelgaçante

50 min.
125 €

Tratamento corporal direcionado às zonas de coxa, glúteos, quadris e abdómen. Através de técnicas específicas de massagem modeladora e ativos de ação lipolítica, atua na redução de volume, melhoria da firmeza e redefinição do contorno corporal.

Drenagem Linfática

50 min.
125 €

A Drenagem Linfática é uma técnica realizada através de movimentos lentos e constantes de pressão manual muito suave. Tratamento ideal para a circulação sanguínea, sistema linfático, na eliminação de toxinas e resíduos metabólicos.

Pré-Mamã

50 min.
120 €

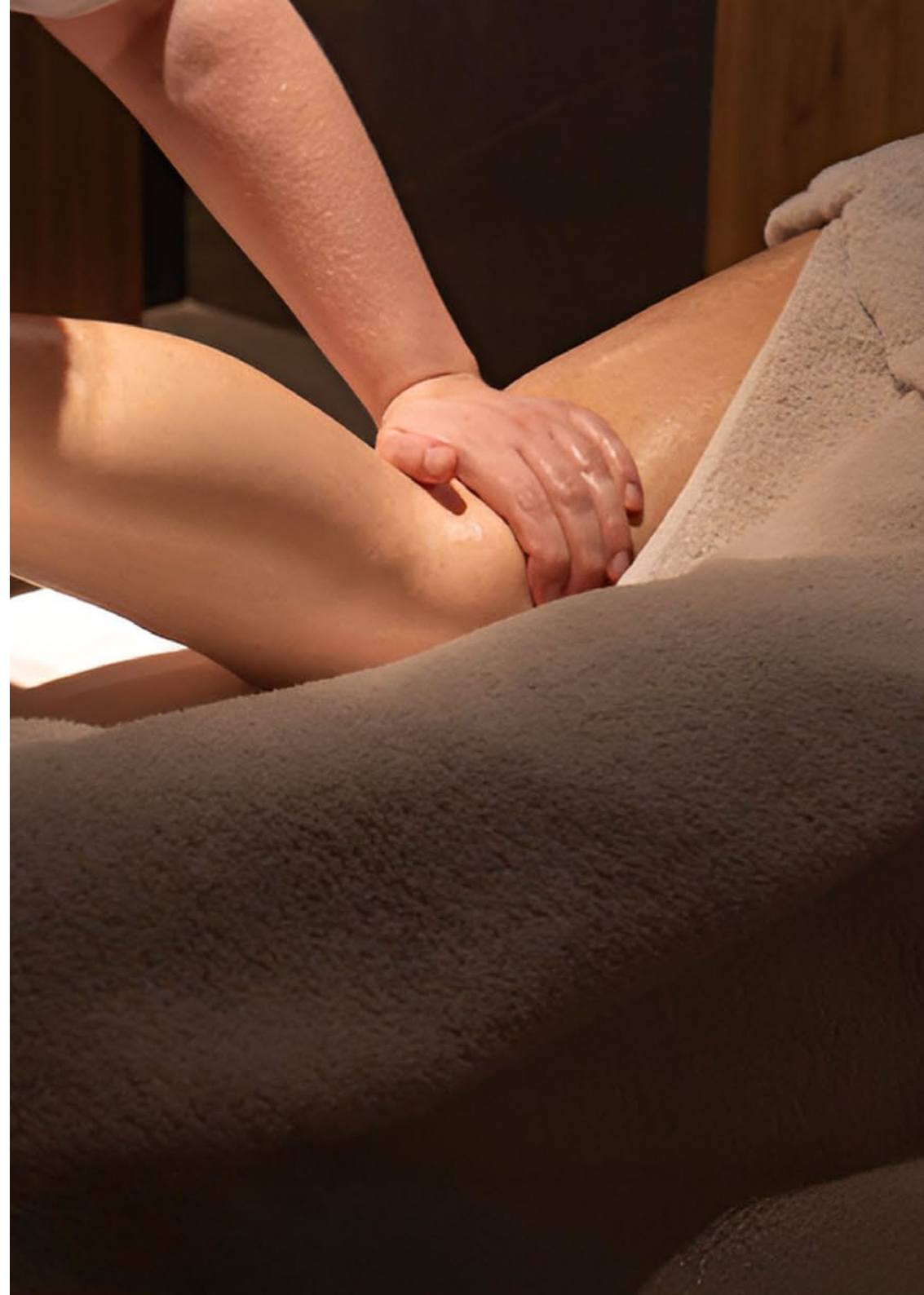
A massagem terapêutica para mulheres grávidas* alivia muitos dos desconfortos normais durante a gravidez - tais como dores de cabeça e costas, câibras nas pernas, edemas ou inchaço - estimula a circulação sanguínea e linfática, relaxa a tensão nervosa - melhorando o sono. Com óleos neutros, aquecidos.

*Entre as 12 e as 36 semanas

Localizada (costas/pernas)

30 min.
85 €

Massagem localizada - toque delicado e envolvente que acalma corpo e mente, focado nas áreas que mais precisam de cuidado. Movimentos suaves e precisos despertam uma sensação de leveza, relaxamento profundo e bem-estar imediato, proporcionando conforto e serenidade.



CARTA DE TRATAMENTOS

PROGRAMAS



Santa Clara Day SPA

120 min.
98 €

Faça uma pausa no seu dia. Pare. Entre. Sinta.
Um lugar onde o silêncio impera.

Desconecte-se do stress e recarregue as energias neste ritual dedicado a um tempo só para si.

Circuito SPA | 90 min.
Massagem Localizada | 30 min.
Ritual de Chá



Refúgio à Medida

60 min.
150 €

Escolha dois dos tratamentos prediletos deste refúgio e faça a sua combinação perfeita. Desfrute de um momento especial no seu dia, oferecendo um presente a si mesmo.

Massagem Localizada de Costas | 30 min.
Massagem Pernas Cansadas | 30 min.
Reflexologia Podal | 30 min.
Massagem Craniana | 30 min.
Ritual de Chá & Circuito SPA | 90 min.

CARTA DE TRATAMENTOS

FACIAL ESSENTIAL

The Phyto-Aromatic Hydrating 60 min.
140 €

The Phyto-Aromatic Nourishing 60 min.
140 €

The Phyto-Aromatic Radiance 60 min.
140 €

The Phyto-Aromatic Purifying 60 min.
140 €

Phyto-Aromatic Sisley 90 min.
200 €

The Phyto Aromatic Replumping 90 min.
Youth Facial with Rose 150 €

sisley
PARIS

CARTA DE TRATAMENTOS

BODY TREATMENTS

The Zen Harmony Aromatic Body 60 min. 90 min.
130 € 190 €

The Slimming and Firming 60 min. 90 min.
Energizing Phyto -Aromatic 130 € 190 €

The Intensive Hydrating Energizing 60 min. 90 min.
Phyto - Aromatic Body 130 € 190 €

The Phyto AromaticEx Foliating 30 min.
Body 90 €

sisley
PARIS

