

— THE LINC —
ECORKHOTEL

ÉVORA

WELLNESS & SPA MENU



Uma experiência completa
para os sentidos



Ecorkhotel Spa

No SPA do The Lince Ecorkhotel Évora, proporcionamos experiências únicas que convidam à introspeção, a revitalizar energias e a acalmar a mente.

Para uma **experiência completa dos sentidos**, convidamo-lo a relaxar e a transcender-se no nosso SPA, onde um ambiente tranquilizante e sereno proporcionam uma experiência única de bem-estar. O nosso SPA dispõe de técnicas inovadoras, combinadas com terapias holísticas em tratamentos de rejuvenescimento e massagens especializadas. Atualmente, dispomos de quatro salas de tratamento, duas duplas, uma individual e uma sala de relaxamento através de Cromoterapia, que auxilia o equilíbrio físico e mental através das cores.



At The Lince Ecorkhotel Évora SPA, we offer unique experiences that invite you to introspection, revitalise your energy and calm your mind.

For a complete experience of the senses, we invite you to relax and transcend yourself in our SPA, where a calm and serene environment offers a unique experience of well-being. Our SPA offers innovative techniques combined with holistic therapies in rejuvenating treatments and specialised massages. We currently have four treatment rooms, two double rooms, one single room and a relaxation room with chromotherapy, which uses colours to help restore physical and mental balance.

Rituais de Assinatura Ecork

Ecork Signature Rituals

Massagem Ecork | Ecork Massage

A combinação perfeita das melhores técnicas de massagem num ritual holístico de profundo relaxamento. Ideal para relaxar o corpo e a mente, enquanto hidrata e nutre a sua pele, com óleos essenciais de plantas, ideal para libertar todo o stress acumulado.

The perfect combination of the best massage techniques in a holistic ritual of deep relaxation. Ideal for relaxing the body and mind, while moisturising and nourishing your skin with essential plant oils, ideal for releasing any accumulated stress.

30 min – 55€ | 50 min – 80€ | 80 min – 100€



Massagem Terapêutica | Therapeutic massage

Massagem desconstraturante e anti-inflamatória, que acalma, reduz a inflamação e aumenta a irrigação dos tecidos, indicada para o alívio de dores e tensão muscular. Irá deixá-lo preparado para todos os desafios!

Relaxing and anti-inflammatory massage that soothes, reduces inflammation and increases tissue irrigation to relieve pain and muscle tension. It will leave you ready for any challenge!

30 min – 60€ | 50 min – 85€

Massagem Profunda | Deep Tissue Massage

Massagem que estimula os tecidos mais profundos com o objetivo de libertar tensões musculares. Destina-se a todas as pessoas que tenham músculos excessivamente contraídos, que apreciam pressões mais intensas levando-as a um relaxamento profundo após o fim da massagem.

A massage that stimulates the deeper tissues to release muscle tension. It is suitable for anyone with overly contracted muscles who appreciates more intense pressure leading to deep relaxation after the massage.

30 min – 65€ | 50 min – 90€



Massagem com Pedras Quentes | Hot Stone Massage

Começamos por oferecer à sua mente um cocktail olfativo de notas orientais de ylang ylang, especiarias e citrinos e de seguida brindamos o seu corpo com o calor das pedras vulcânicas promovendo um relaxamento revigorante e revitalizante.

We begin by offering your mind an olfactory cocktail of oriental notes of ylang ylang, spices and citrus, and then we toast your body with the warmth of volcanic stones, promoting invigorating and revitalising relaxation.

30 min – 65€ | 50 min – 90€ € | 80 min – 105€



Massagens com Alma

Soulful massages

Cores e Aromas do Alentejo | Alentejo Colours and Flavours

Ilumine o seu dia com uma esfoliação refrescante de trio de citrinos (limão, laranja), uma massagem revitalizante com azeite de ervas aromáticas aquecido e Express Facial que o fará brilhar.

Brighten up your day with a refreshing citrus trio scrub (lemon, orange), a revitalising massage with heated aromatic herbal oil and an express facial that will leave you glowing.

80 min – 110€



Ventos do Sul | Southern Winds

Deixe-se levar pelos aromas orientais e precisos de uma esfoliação, massagem podal e massagem corporal revitalizante com pindas herbais tailandesas (saquinhos aquecidos com mistura de ervas aromáticas e gengibre). Para acalmar a mente, nada melhor do que uma massagem indiana à cabeça.

Let yourself be carried away by the precise oriental aromas of an exfoliation, foot massage and revitalising body massage with Thai herbal pindas (heated bags containing a mixture of aromatic herbs and ginger). To calm the mind, there's nothing better than an Indian head massage.

70 min – 100€

Massagem Pré-Mamã | Mummy to be Massage

Massagem cuidadosamente criada para mimar grávidas, realizada com produtos naturais e manobras suaves. Proporciona o alívio da tensão muscular e melhoria da circulação, o que deixará a futura mamã profundamente relaxada.

This massage has been carefully designed to pamper pregnant women, using natural products and gentle movements. It relieves muscular tension and improves circulation, leaving the expectant mother deeply relaxed.

30 min – 60€ | 50 min – 85€



Harmonia Perfeita | Perfect Harmony

Tem por objetivo envolver o cliente numa experiência de puro equilíbrio, conduzida pelos aromas característicos do Alentejo – Azeite, Alecrim ou Alfazema, e por uma sinergia de técnicas Globais, proporcionando ao cliente a combinação de pressão perfeita para um melhor relaxamento.

The aim is to involve the client in an experience of pure balance, guided by the characteristic aromas of the Alentejo - olive oil, rosemary or lavender - and by a synergy of global techniques, providing the client with the perfect combination of pressure for better relaxation.

50 min – 70€ € | 80 min – 95€



Amor e Família

Love and Family

Templo do Amor (Programa de Casal) | Temple of Love (Programme for Couples)

Celebre o Amor hoje! Encante-se com o Ritual Esfoliação e Massagem Podal e viaje para o mundo do relaxamento com os gestos lentos e profundos de uma exótica massagem Lomi Lomi, temperada com óleo de coco e alfavaca. De seguida, entregue-se a uma hidratação facial e massagem oriental à cabeça. Banho a dois na Suite Vip finaliza deliciosamente este programa.

Celebrate love today! Be enchanted by the exfoliation and foot massage ritual and be transported to a world of relaxation with the slow, deep strokes of an exotic Lomi Lomi massage scented with coconut oil and lavender. Then indulge in a hydrating facial and oriental head massage. A bath for two in the VIP Suite brings this programme to a delicious conclusion.

110 min – 220€



Tempo em Família | Family Time

Para todos os que cuidam e nutrem. Avós, pais e cuidadores dedicados. Neste momento cuidamos nós de si, num programa em simultâneo com massagem de relaxamento*, para que seja memorável este momento de partilha.

*Inclui massagem localizada para 1 adulto e massagem da Princesa ou massagem do Príncipe para 1 criança entre os 4 e 12 anos de idade.

For all those who care and nurture. Grandparents, parents and carers. Now we're taking care of you with a programme that includes a relaxing massage* to make this moment of sharing unforgettable.

*Includes a localised massage for 1 adult and a Princess or Prince massage for 1 child aged 4-12.

30 min – 90€

Massagem Oriental para Dois | Oriental Massage for Two

Surprenda a sua cara-metade com uma experiência única a dois. Deixe libertar toda a tensão e stress do dia-a-dia com uma revigorante massagem Oriental recebida lado-a-lado, num ambiente romântico, à luz de velas. Esta massagem é feita com óleos essenciais em todo o corpo, combina com técnicas milenares de massagem Ayurvédica e Shiatsu com a realização de alongamentos e deslizamentos profundos.

Surprise your significant other with a unique experience for two. Let go of the tension and stress of everyday life with an invigorating Oriental massage, enjoyed side by side in a romantic candlelit setting. This massage uses essential oils all over the body and combines ancient Ayurvedic and Shiatsu massage techniques with deep stretching and gliding.

50 min – 140€ | 80 min – 170€



Despedida de Solteira | Bachelorette

Desfrute de uma despedida de solteira inesquecível no nosso spa e escolha um tratamento à escolha (esfoliação corporal, massagem localizada ou hidratação facial). Melhor é impossível!

Enjoy an unforgettable bachelorette party at our spa and choose a treatment of your choice (body scrub, localised massage or hydrating facial). It doesn't get any better than this!

30 min – 60€
Preço por pessoa



Cuidados de Rosto

Facial Care

Tratamento Facial Personalizado | Personalised Facial Treatment

Relaxe profundamente com este tratamento de rosto, adaptado a todos os tipos de pele. O limão atua como principal ingrediente em todos os produtos utilizados, como um verdadeiro impulso no processo de esfoliação natural da pele, enquanto uma nutritiva máscara irá hidratar e equilibrar. O resultado será uma pele tonificada, purificada e oxigenada.

Relax deeply with this facial adapted to all skin types. Lemon, the main ingredient in all the products used, stimulates the skin's natural exfoliation process, while a nourishing mask moisturises and balances the skin. The result is toned, purified and oxygenated skin.

50 min – 90€



Tratamento Facial Purificante | Purifying Facial Treatment

O tratamento ideal para peles mistas e oleosas, com ou sem imperfeições. Este tratamento purifica e desintoxica profundamente a pele e o seu elevado poder reparador acelera a regeneração do tecido, reduzindo visivelmente as cicatrizes. Intensivo e delicado, reequilibra a glândula sebácea e estabiliza a pele, deixando-a lisa e uniforme.

The ideal treatment for mixed and oily skin, with or without imperfections. This treatment deeply purifies and detoxifies the skin, and its high repair power accelerates tissue regeneration, visibly reducing scars. Intensive and gentle, it rebalances the sebaceous glands and stabilises the skin, leaving it smooth and even.

50 min – 90€

Tratamento Vitamínico Luminoso | Brightening Vitamin Treatment

Tratamento revigorante, rico em nutrientes, desenhado para proporcionar o máximo de resultados no menor tempo, este facial tonifica, hidrata e revitaliza todos os tipos de pele, oferecendo vitaminas, todos os nutrientes necessários à sua pele, obtendo como resultado frescura, conforto e luminosidade ao seu rosto.

An invigorating, nutrient-rich treatment designed to give maximum results in the shortest time, this facial tones, hydrates and revitalises all skin types, providing vitamins and all the nutrients your skin needs, leaving your face feeling fresh, comfortable and radiant.

30 min – 60€

*IVA incluído | VAT included



Cuidados de Corpo

Body Care

Brisa do Alentejo (Esfoliação Corporal) | Body Exfoliation

Deixe que o poder da brisa do Alentejo transforme o seu corpo, com uma esfoliação corporal deliciosamente nutritiva. Escolha os ingredientes da sua preferência e nós preparamos o seu esfoliante de eleição. Base: Flor de Sal com azeite ou açúcar mascavado com óleo de grainha de uva. Essência: figo, laranja doce ou alfazema.

Let the power of the Alentejo breeze transform your body with a deliciously nourishing body scrub. Choose the ingredients of your choice and we'll prepare the scrub of your choice. Base: Fleur de sel with olive oil or brown sugar with grape seed oil. Essence: fig, sweet orange or lavender.

30 min – 55€



Brisa do Alentejo II (Esfoliação e Envolvimento Corporal) | Exfoliation and Body Wrap

Adicione ao momento inicial da esfoliação, a calma de um envolvimento rico em ingredientes puros: algas, argilas, manteiga de karité, sempre enriquecidos com óleos essenciais de plantas e hidratação corporal para sensação de conforto perfeito.

Add to the first moment of exfoliation the calm of a wrap rich in pure ingredients: seaweed, clay, shea butter, always enriched with essential plant oils and body moisturisers for a feeling of perfect comfort.

50 min – 85€



Tratamento de Vinoterapia | Brightening Vitamin Treatment

Viaje pelo maravilhoso mundo da cultura do vinho do Alentejo, através de uma poderosa esfoliação à base de grainha de uva, açúcar mascavado e óleos essenciais concentrado adelgaçante para a aperfeiçoar a silhueta e a atenuar o efeito casca de laranja, ativando a drenagem, deixando a sua pele limpa, tonificada, fina e perfeitamente lisa.

Journey to the wonderful world of the Alentejo wine culture with a powerful exfoliation based on grape seeds, brown sugar and slimming concentrated essential oils to perfect the silhouette and reduce the orange-peel effect, activating the drainage and leaving your skin clean, toned, fine and perfectly smooth.

50 min – 90€

Kids Spa

Massagem Princesa | Princess Massage

Digno de realeza, as pequenas princesas, podem desfrutar esta luxuosa massagem aromática de corpo inteiro que lhes dará uma sensação de puro relaxamento.

Worthy of royalty, little princesses can enjoy this luxurious full body aromatic massage that will leave them feeling completely relaxed.

25 min – 35€



Massagem Príncipe | Prince Massage

Os pequenos príncipes podem agora descontrair dos dias cansativos de brincadeira e divertimento, com uma maravilhosa massagem de relaxamento de corpo inteiro.

The little princes can now unwind from tiring days of play and fun with a marvellous full-body relaxation massage.

25 min – 35€



Massagem Laranja e Chocolate | Orange and Chocolate Massage

Os mais pequenos podem agora deliciar se com os aromas desta massagem corporal, finalizando a experiência com uma massagem suave na cabeça e rosto.

The little ones can now enjoy the aromas of this body massage and finish the experience with a gentle head and face massage.

30 min – 40€

— THE LINC —
ECORKHOTEL
ÉVORA

The Lince Ecorkhotel Évora

Quinta da Deserta e Malina
7000-804 Évora

Contactos | Contacts
+351 968 113 190
spa.ecork@thelincehotels.com

www.thelincehotels.com/ecorkhotel